



**HebammBodilHindhede  
NeueGroßeBergstraße20  
22767Hamburg**

## **Geburtsvorbereitung am Wochenende**

**Liebe Kursteilnehmerin,**

Schwangerschaft und Geburt sind wohl für jede Frau ganz besondere Ereignisse im Leben. Verbunden mit viel Freude, Erwartung, Spannung, aber auch mit Ängsten und Unsicherheit. In dieser wichtigen Zeit möchte ich Ihnen mit unserem Geburtsvorbereitungskurs ein Stück begleiten, Hilfestellung geben, Fragen klären, Ängste thematisieren und so weit wie möglich ausräumen und nicht zuletzt die Möglichkeit geben, sich mit anderen Schwangeren auszutauschen.

### **ORT:**

**Endokrinologikum  
Lornsenstraße 4 – 6  
22767 Hamburg**

**Freitag 10.02.2012 von 17:00 – 20:00 Uhr Frauen  
Samstag 11.02.2012 von 10:00 – 15:00Uhr Frauen  
Sonntag 12.02.2012 von 10:00 – 15:00 Uhr Partnertag  
(Gebühr: € 35,- für den Partner)  
Freitag 17.02.2012 von 17:00 – 20:00 Uhr Frauen**

### **Inhalte:**

Geburt und Wochenbett  
das Leben „danach“  
alles rund um die Geburt  
Paarübungen

Atem- und Entspannungsübungen  
Beckenbodenübungen  
Körperwahrnehmung  
Massagen

### **Vortrag von Dr. Schlobom (Kinderarzt)**

Pflege des Neugeborenen  
Handling  
Ausstattung

**! Gerne können Sie mit unserer Hebamme ein Kennenlerntermin Termin vereinbaren!**

**Mit folgenden Vereinbarungen erkläre ich mich einverstanden:**

- **Die Anmeldung kann bis zwei Wochen vor Kursbeginn kostenlos gekündigt werden. Wird an dem Kurs trotz bestehender Anmeldung nicht, oder nicht vollständig teilgenommen, stellen wir die Kursstunden privat in Rechnung.**
- Durch Krankheit, stationären Klinikaufenthalt, erfolgte Geburt, Urlaub oder anders entstandene Fehlstunden können nicht mit der Krankenkasse abgerechnet werden. Sie werden der Teilnehmerin daher privat in Rechnung gestellt.
- Privatversicherte tragen die vollen Kurskosten selbst, auch wenn ihre Krankenkasse die Kurskosten nicht oder nicht vollständig übernimmt.
- Die kursleitende Hebamme **kann** sich im Falle von Krankheit etc. von einer anderen Hebamme vertreten lassen.
- Bei gesetzlich versicherten Frauen werden die Kurskosten per Online-Verfahren entsprechend des geltenden Leistungskatalogs für Hebammen gemäß § 134a direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

**Freitag 10.02.2012 von 17:00 – 20:00 Uhr Frauen**  
**Samstag 11.02.2012 von 10:00 – 15:00Uhr Frauen**  
**Sonntag 12.02.2012 von 10:00 – 15:00 Uhr Partnertag**  
*(Gebühr: € 35,- für den Partner)*  
**Freitag 17.02.2012 von 17:00 – 20:00 Uhr Frauen**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für  
den Geburtsvorbereitungskurs Kurs an.

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

.....

Ort Datum Unterschrift

Bei Interesse, setzten Sie sich bitte mit mir in Verbindung unter der  
Telefonnummer: **0160-1570281** oder wenden Sie sich an das Praxis –Team

**Hebamme: Bodil Hindhede**

